



2009年的H1N1流感 針對糖尿病患者或免疫功能低下的人士

- 每個人都應該經常洗手，咳嗽和打噴嚏時應該用手肘遮擋，避開患病人士，自己患病時應留在家中，同時制定計劃，以便當子女患病時能留住家裡照料。
- 在社區提供流感疫苗的時候同時注射普通流感疫苗以及2009年H1N1流感疫苗。糖尿病患者或免疫功能低下的人士應採用針劑型流感疫苗；而不宜採用鼻噴劑型流感疫苗。
- 如果您尚未接種流感疫苗，則請在將流感疫苗與肺炎疫苗（有時也稱為肺炎球菌疫苗）一起接種。因為在您感染流感後，它可以避免更加嚴重的肺炎併發症的出現。
- 如果您患有糖尿病或免疫功能低下（例如由於您服食的藥品引致），那麼您出現嚴重流感併發症的風險會比較高。
- 如果您出現流感症狀（包括部分或全部以下症狀：發燒、咳嗽、喉嚨疼痛、流鼻涕或鼻塞、肢體疼痛、頭疼、發冷及疲倦），請致電您的醫務人員或者您的保健計劃公司、診所、或健康部門的護士諮詢熱線。
- 大部分出現流感症狀的人士無需進行2009年的H1N1測試，因為測試結果通常不會改變治療的方法。不過，醫務人員可能會對免疫功能低下者進行2009年H1N1測試。
- 對於出現嚴重流感併發症風險較高的人士（例如患有糖尿病或免疫功能低下者），重要的是及早採用抗病毒藥物進行治療，這樣做的效果非常顯著。（最好是在出現症狀的2天內進行治療。）

任何出現以下緊急警告症狀的人士均需要及時治療：

兒童

- 呼吸急促或呼吸困難
- 面色變青
- 飲水量不足
- 長睡不醒或沒有反應
- 煩躁不安，不願意被摟抱
- 流感症狀有所減輕，但之後再次發燒且咳嗽加劇
- 發燒伴隨皮疹

成人

- 呼吸困難或呼吸短促
- 胸部或腹部感到疼痛或有壓迫感
- 突發眩暈
- 意識紊亂
- 劇烈或持續嘔吐
- 流感症狀有所減輕，但之後再次發燒且咳嗽加劇

